



# SORTIES NATURE

SUR L'ÎLE DE RÉ

## Hiver



# 2025

**MAISON DU FIER**

Les Portes-en-Ré

05 46 29 50 74

[www.maisondufier.fr](http://www.maisondufier.fr)



Martin pêcheur © A. Zurkirchen



AVEC LE SOUTIEN DE :



Conservatoire  
du littoral

# RÉSERVE NATURELLE DE LILLEAU DES NIGES

Gérée par la LPO aux Portes-en-Ré, la Réserve naturelle nationale est un havre de paix pour de nombreux oiseaux sédentaires et migrateurs.

En **automne et en hiver**, les vasières attirent une multitude de migrateurs venus du nord : bernaches cravant, spatules blanche, pluviers argentés, barges, courlis, bécasseaux, ...

En hiver, les dernières heures de la marée montante sont les plus propices à l'observation de milliers d'oiseau depuis le sentier qui longe la réserve Naturelle.

## Découvrir la Réserve naturelle

### Visite libre

L'accès dans la Réserve étant interdit, un sentier avec des **bornes pédagogiques** vous attend en bordure du site. **Ce sentier est accessible librement en tout temps.**

Un dépliant « *Balades autour de la Réserve naturelle* » est téléchargeable sur [maisondufier.fr](http://maisondufier.fr)

L'accueil de la Maison du Fier étant fermé en hiver, vous pouvez nous contacter avant votre venue pour d'autres informations.



## Sorties nature accompagnées

Toute l'année, des sorties de découverte sont programmées autour de la Réserve naturelle pour découvrir la biodiversité et la gestion de ce site exceptionnel. Elles sont présentées dans ce document à partir de la **page 5** !

## Nouveauté 2025

Découvrez la Réserve naturelle de Lilleau des Niges en compagnie de son conservateur une fois par mois !

Rdv **page 7** pour plus d'infos

# LES OISEAUX DE LA RÉSERVE EN DIRECT

Une caméra placée au cœur de la réserve diffuse une vue d'un marais où se rassemble de nombreux oiseaux à marée haute. N'hésitez pas à vous connecter à **notre caméra en direct**, principalement aux horaires de marées montante pendant l'hiver pour profiter du spectacle.



Retrouvez également des archives de nos caméras en direct sur notre page [youtube](#) !

## ACCÈS



Une boucle de 2 km est accessible en tout temps (voir plan).



Privilégiez *deux heures avant ou après la marée haute* pour *observer en nombre les oiseaux* se rassemblant dans les marais de la réserve Naturelle : Barges à queue noire, bécasseaux variables, pluviers argentés mais aussi canards souchet, pilet, sarcelle d'hiver et bien sûr Bernaches cravant.

## POINT D'OBSERVATIONS DES OISEAUX

Des bénévoles de la LPO vous font découvrir des oiseaux et des plantes de la Réserve naturelle à l'aide d'une longue-vue.

**Accueil posté** à proximité de la Réserve naturelle.

**Dimanche 9 février**

**Dimanche 23 mars**

**Dimanche 2 mars**

**Dimanche 30 mars**

**Activité gratuite.** Sans réservation

Contactez la Maison du Fier les jours précédents afin d'avoir confirmation de son organisation, et du lieu.

### Coordonnées GPS des points d'observations :

**A** : Levée de la réserve naturelle,  
les Portes en Ré : 46.228661, -1.486302

**B** : Digue de la Patache,  
les Portes en Ré : 46.22849, -1.483162

**C** : Quai de la Chabossière,  
Ars en Ré : 46.215142, -1.503937





## VOS SORTIES NATURE

Limité à 20 personnes, le groupe emprunte un itinéraire de 2 à 4 km avec des arrêts fréquents pour l'observation.

Des sorties pour les groupes constitués (**scolaires, associations, comités d'entreprises, visites privées**) peuvent être programmées toute l'année sur réservation.

**Inscription indispensable par téléphone**



Pour tous renseignements :

**LPO / MAISON DU FIER**

Route du vieux-port, 17880 Les Portes-en-Ré

**05 46 29 50 74**

[lpo.iledere@lpo.fr](mailto:lpo.iledere@lpo.fr)

**Pour les groupes : [animation.iledere@lpo.fr](mailto:animation.iledere@lpo.fr)**

**[www.maisondufier.fr](http://www.maisondufier.fr)**



: LPO île de Ré – Maison du Fier

# JOURNÉE MONDIALE DES ZONES HUMIDES



*Les équipes de la LPO en Charente Maritime se mobilisent pour faire découvrir les zones humides et la nécessité absolue de les préserver.*

*Venez apprendre à aimer la zone humide (marais, vasière, pré salé) de l'île de Ré et sa biodiversité !*

*Avec les sens en éveil, chacun s'ancre dans son exploration de ces milieux humides : zones d'épanchement des crues et submersion, puits de carbone, accueil de 40% de la faune et de la flore mondiale, régulateur climatique.*

**Samedi 15 février**

**Mercredi 26 février**

**Horaires précisés à l'inscription**

**Sortie gratuite** organisée dans le cadre des Journées Mondiales des Zones Humides

## Informations complémentaires

**Durée : environ 3h**

**Se présenter 5 à 10 minutes avant le départ à la Maison du Fier**



## DES MILLIERS D'OISEAUX

Pour cette sortie, les animateurs de la Maison du Fier ont identifié les conditions garantissant une densité exceptionnelle d'oiseaux. L'assurance de pouvoir observer des milliers d'oiseaux...

**Mercredi 5 mars**

**Horaires précisés à l'inscription**

## LES COULISSES DE LA RÉSERVE : la sortie du conservateur

Accompagné du conservateur de la Réserve Naturelle, vous découvrez ce magnifique milieu naturel et les mesures mises en place pour le protéger. Une sortie active ! Venez vous mettre dans la peau d'un garde de la Réserve Naturelle ...

**Lundi 24 février**

**Mercredi 26 mars**

**Horaires précisés à l'inscription**

## TARIFS DES SORTIES

**Plein** : 12 €

**Réduit** : 7 €

(Enfant - jusqu'à 18 ans, étudiant, personne en situation de handicap, demandeur d'emploi)

**Gratuit** enfant moins de 5 ans

**Ces tarifs incluent le prêt des jumelles.**

## Informations complémentaires

**Durée** : 2h30

**Se présenter 5 à 10 minutes avant le départ à la Maison du Fier**

## SORTIES ÉCHAPPÉES NATURE

Avec plus de 100 Espaces Naturels Sensibles, la Charente-Maritime regorge de trésors de nature et de paysages à couper le souffle, sous le nom des « Échappées Nature ». Offrez-vous un moment d'évasion, une parenthèse naturelle. Venez explorer les Échappées Nature. Sur l'île de Ré, la LPO vous propose de partir à la découverte de quelques sites remarquables du département ...

**Pointe des Baleines**

**Jeudi 20 février**

## TARIFS DES SORTIES

**Plein** : 9 €

**Réduit** : 6 €

(Enfant scolarisé, étudiant, personne en situation de handicap, demandeur d'emploi)

**Gratuit** enfant moins de 5 ans

**Ces tarifs incluent le prêt des jumelles.**

*En partenariat avec le Conseil Départemental de la Charente-Maritime.*

## POUR LES FAMILLES



Dossier  
pédagogique  
disponible à la  
Maison du Fier  
*contactez-nous !*

## La réserve naturelle en famille

### Marais autour de la Maison du Fier

Découvrez les oiseaux et les plantes des marais à proximité de la Maison du Fier. **Une première approche de la nature conseillée pour les familles avec enfants.**

*Mercredi 19 février*

*Dimanche 16 mars*

## TARIFS

**Plein** : 7 € 50

**Réduit** : 4 € 50

(Enfant - jusqu'à 18 ans, étudiant, personne en situation de handicap, demandeur d'emploi)

**Gratuit** enfant moins de 5 ans

**Ces tarifs incluent le prêt des jumelles.**

## Informations complémentaires

**Durée** : 1h30

**Se présenter 5 à 10 minutes avant le départ à la Maison du Fier**



# Les nuits de la **CHOUETTE**

mars 2025

ANIMATIONS  
GRATUITES

du 1<sup>er</sup> au 31 mars

**joyeux  
ANNIVERSAIRE !**

Rendez-vous en mars 2025 pour célébrer ensemble la 16<sup>e</sup> édition des Nuits de la Chouette.

Depuis maintenant 30 ans, **la LPO** organise tous les deux ans cet événement exceptionnel pour connaître les chouettes et hiboux mais également leurs compagnons de la vie nocturne.

Le succès de cet événement d'éducation à la nature est assuré grâce aux nombreuses structures relais qui proposent une multitude de sorties nature, conférences, projections, atelier de construction de nichoirs, autant **d'activités gratuites** et ouvertes à tous !  
<https://agenda.nuitsdelachouette.lpo.fr/>

## Dates des activités

**Dimanche 9 mars à 14h**

**Mercredi 12 mars à 14h,**

**contactez-nous**

Inscription auprès de la Maison du Fier